|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AMAÇ**: Ordu Altınordu Başöğretmen İlkokulu’nda Beslenme Dostu Okul Programının Sağlıklı Beslenme ve Düzenli Egzersiz uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının üç(3) yıl sonunda Sağlıklı Beslenme , Düzenli Egzersiz ve Spor ile yaşama alışkanlıkları , Sağlıklı Beslenme, Düzenli Egzersiz ve Spor yapma davranışlarını %40 artırmak. | | | | |
| **HEDEFLER:**  Düzenli Egzersiz ve Spor ile yaşama konusunda farkındalık kazandırmak.  Kendi Yaşam biçimini bu çalışma öncesi ve sonrasına göre karşılaştırmak.  Düzenli Egzersiz ve Spor ile yaşam etkinliği öncesi ve sonrasındaki farklarını saptamak.  Sağlıklı Beslenme Düzenli Egzersiz ve Sporu bir yaşam biçimi davranışı oluşturmak.  Düzenli Egzersiz ve Spor ile yaşam etkinliğine çevresindeki insanları da katmak.  Düzenli Egzersiz ve Spor ile yaşam etkinliklerine düzenli katılmak.  Düzenli Egzersiz ve Spor ile yaşam etkinlikliği ile öğünler dışındaki yeme alışkanlığını %60 oranında azaltmak. | | | | |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması | **Ekim 2018** | Evet |  | Okul Müdürü başkanlığında, Müdür Yardımcısı , 6öğretmen, 2 veli, Okul Öğrenci Meclisi temsilci, okul hizmetlisi ve kantin çalışanının katılımı ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi kuruldu. |
| Beslenme Dostu Okul Yıllık Planının hazırlanması | **Ekim 2018** | Evet |  | Okulumuzun Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planı hazırlandı. |
| **15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü"** nedeniyle Okul tuvaletlerinde ve sınıflarda çocukların görebilecekleri yerlere **"Doğru El Yıkama Teknikleri"**ni gösteren şemaların asılması. | **Ekim 2018** | Evet |  | **15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü"** kapsamında okul tuvaletlerinde ve sınıflarda çocukların görebilecekleri yerlere **"Doğru El Yıkama Teknikleri**" ni gösteren şemalar asıldı. |
| **15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü"** kapsamında **"El Hijyeni"** Konulu Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun oluşturulması. | **Ekim 2018** | Evet |  | **15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü"** kapsamında okul koridorlarında Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirici pano çalışmaları yapıldı. |
| Öğrencilerimizin tablet, pc, internet, telefon vb. bağımlılık yaratan sanal oyunlar yerine, okulda açılacak olan egsersiz çalışmaları ile yıl boyunca öğrendiklerini uygulama imkanı bulabilecekleri, arkadaşları ile paylaşabilecekleri, strateji yeteneklerini geliştirici **satranç oyunu**na yönlendirilmesinin sağlanması. | **Ekim 2018** | Evet |  | Okulda Satranç Eğitmenliği Belgesine sahip olan sınıf Öğretmenleri Celal KAHRAMAN, İzzet TOMAKİN tarafından açılan satranç egzersizine okuldan 40 öğrenci katılmış, egzersiz çalışmaları ise haftanın üç günü ikişer saat şeklinde uygulamaya başlandı. |
| Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | **Ekim 2018** | Evet |  | Okul Müdür Yardımcısı başkanlığında okul fen bilgisi öğretmeni Elif AZAKLI ŞAHİN oluşan kantin denetleme komisyonu kuruldu. |
| Okul Kantinini **Ekim Ayı "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme Komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Ekim 2018** | Evet |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından  **"Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak denetim yapıldı. |
| Okulumuz Rehberlik Servisi tarafından öğrencilere yönelik olarak hazırlanan **"Haftalık Ders Çalışma Programı"**nda, dengeli beslenme, hareketli yaşam ve kişisel hijyen konularını içeren zaman dilimlerinin ayrılması. | **Ekim 2018** | Evet |  | Okulumuz Rehberlik Servisi tarafından öğrencilere yönelik olarak hazırlanan **"Haftalık Ders Çalışma Programı"**nda, dengeli beslenme, hareketli yaşam ve kişisel hijyen konularına içeren zaman dilimleri ayrıldı. |
| **Ekim Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Ekim 2018** | Evet |  | Ekim Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı. |
| Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğrenci ve velilerin bilgilendirilmesi. | **Kasım 2018** | Evet |  | Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğrenci ve veliler Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından bilgilendirildi. |
| 2. ,3., ve 4. Sınıflarda her Salı ve Perşembe Gününün Meyve Günü olarak, Çarşamba Gününün Kuruyemiş Günü olarak düzenlenmesi. | **Kasım 2018** | Evet |  | 2. ,3., ve 4. Sınıflarda her Salı ve Perşembe Gününün Meyve Günü olarak, Çarşamba Gününün Kuruyemiş Günü olarak düzenlenmesine başlandı. |
| **18-24 Kasım"Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"**nda Ordu Toplum Sağlığı Merkezi tarafından okulumuza getirilen diş fırçası ve diş macunu setlerinin öğrencilere dağıtılarak doğru diş fırçalama tekniklerinin diş hekimi tarafından sınıflarda gösterilmesi. | **Kasım 2018** | Evet |  | Ordu Toplum Sağlığı Merkezi tarafından okulumuza getirilen diş fırçası ve diş macunu setleri öğrencilere dağıtıldı ve doğru diş fırçalama teknikleri diş hekimi tarafından sınıflarda gösterildi. |
| **18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"** etkinlikleri kapsamında öğrencilere diş fırçalamanın önemini kavratmak ve veli takibi ile diş fırçalama davranışının kalıcı olarak yerleşmesini sağlamak amacıyla sınıf öğretmenlerince**"Dişlerimi Fırçalıyorum"** etkinliğinin dağıtılması. | **Kasım 2018** | Evet |  | **18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"** etkinlikleri kapsamında öğrencilere diş fırçalamanın önemini kavratmak ve veli takibi ile diş fırçalama davranışının kalıcı olarak yerleşmesini sağlamak amacıyla sınıf öğretmenlerince**"Dişlerimi Fırçalıyorum"** etkinliği dağıtıldı. |
| **18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"** kapsamında **"Ağız ve Diş Sağlığı"** konulu Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun güncellenmesi. | **Kasım 2018** | Evet |  | **18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası"** kapsamında **"Ağız ve Diş Sağlığı"** konulu okul koridorlarında bulunan panolar sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından güncellendi. |
| Okulun internet sayfasında **"Beslenme Köşesi"**nin oluşturulması ve sürekli güncellenmesi. | **Kasım 2018** | Evet |  | Okulun internet sitesinde **"Beslenme Köşesi"** oluşturularak, okulda yapılan etkinliklerin ve yararlı bilgiler yayınlandı. |
| Bütün sınıflarda öğrencilerin boy uzunluğu ve vücut ağırlığı ölçümlerinin taşınabilir dijital/elektronik tartı ve ayakta boy ölçer ile öğretmenlerce yapılıp, sonuçların kaydedilmesi ve BKİ hesaplamalarının yapılarak öğrenci ve veliler ile paylaşılması. | **Kasım 2018** | Evet |  | Kasım Ayı içerisinde okulumuzda bulunan 612 öğrencinin boy ve kiloları sınıf öğretmenleri tarafından ölçülerek, Rehberlik Servisi tarafından BKİ hesaplamaları yapıldı. Sonuçlar sınıf öğretmenleri ile paylaşıldı. **"Çok Zayıf ve Çok Kilolu"** çıkan çocukların ailelerine **"Veli Bilgilendirme"** mektubu ulaştırıldı. |
| Oyun ve Fiziki Etkinlikler Derslerinde oynanmak üzere, Geleneksel Çocuk Oyunlarının kurallarının çocuklara öğretilerek, oynatılması. | **Kasım 2018** | Evet |  | Oyun ve Fiziki Etkinlikler Dersinde oynatılmak üzere Geleneksel Çocuk Oyunları sınıf öğretmenlerimiz tarafından öğrencilere Geleneksel Çocuk Oyunlarının Kuralları öğretildi. |
| Dünya diyabet günü nedeniyle Okulda Diyabet Programı Eğitim Platformu CD içeriğinin tüm sınıflarda izletilmesi ve 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili farkındalık oluşturmak için okul panosu hazırlanması. | **Kasım 2018** | Evet |  | 14 Kasım Dünya Diyabet Gününde Sağlık Bakanlığının göndermiş olduğu CD içeriğinin tüm sınıflarda izlenmesi sağlandı. 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili farkındalık oluşturmak için okul panosu hazırlandı. |
| Okul Kantininin **-Kasım Ayı- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Kasım 2018** | Evet |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından "Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetim yapıldı. |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi. | **Kasım 2018** | Evet |  | Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı. |
| Kasım Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Kasım 2018** | Evet |  | Kasım Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı. |
| Okulumuzun bütün sınıflarında **Yerli Malı Haftası**nın Sağlıklı Besinlerle kutlanması. | **Aralık 2018** | Evet |  | Okulumuz bütün sınıflarında sınıf öğretmenleri ve öğrenciler tarafından Yerli Malı Haftası çeşitli etkinliklerle Sağlıklı Besinler kullanılarak kutlandı. |
| Ara öğünlerde öğrencilerin getirmiş olduğu beslenme çantalarının öğretmenler tarafından kontrol edilmesi. | **Aralık 2018** | Evet |  | Ara öğünlerde öğrencilerin getirmiş olduğu beslenme çantalarının öğretmenler tarafından kontrol edildi. |
| Sınıflarda çocukların yaşlarına uygun Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konulu çizgi filmlerin izletilmesi. | **Aralık 2018** | Evet |  | Sınıflarda çocukların yaşlarına uygun Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konulu çizgi filmler izletildi. |
| Okul Kantininin **-Aralık- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Aralık 2018** | Evet |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından "Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetim yapıldı. |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Aralık 2018** | Evet |  | Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı. |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Beslenme Piramidi)** | **Aralık 2018** | Evet |  | Okulumuz koridorlarında Beslenme Dostu Okul Projesi ile sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirici panolar güncellendi. |
| Aralık Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Aralık 2018** | Evet |  | Aralık Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı. |
| Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması. | **Ocak 2019** | Evet |  | Okulumuz Beslenme Dostu Okul Projesi başvurusu okul dosyası hazırlanarak yapıldı. |
| Okulumuz öğretmenleri tarafından, sağlıklı yaşam tarzını ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, teneffüslerde öğrencilerin de katılımı ile voleybol ve masa tenisi maçlarının düzenlenmesi. | **Ocak 2019** | Evet |  | Sağlıklı yaşam tarzını ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, teneffüslerde öğretmen ve öğrenciler arasında voleybol ve masa tenisi maçlarının düzenlendi. |
| Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI ve www.alo174.gov.tr/ internet sitesinin tanıtımının yapılması. | **Ocak 2019** | Evet |  | Rehberlik Servisi tarafından Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI ve www.alo174.gov.tr/ internet sitesinin tanıtımı, hazırlanan pano ve asılan afişlerle sağlandı. |
| Sınıflarda Kişisel hijyeni sağlama konusunda tırnak kontrollerinin yapılarak el hijyenin sağlanmasına katkı sağlanması. | **Ocak 2019** | Evet |  | Her haftanın ilk gününde öğrencilerin el ve tırnak hijyeni konusunda kazanım sağlanması için tırnak kontrolleri sınıf öğretmenleri tarafından yapıldı. |
| Sağlık Bakanlığına ait www.beslenme.gov.tr sitesinde bulunan çocuk köşesinin öğrencilere tanıtılması. | **Ocak 2019** | Evet |  | Sağlık Bakanlığına ait www.beslenme.gov.tr sitesinde bulunan çocuk köşesi sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilere tanıtıldı. |
| Anasınıfı şubelerinde Sağlıklı Beslenme konusunda abur cubur yerine meyvelerin önemine dikkati çekmek ve çocukların meyvelere karşı önyargısını kırmak için, sınıf içi oyunların düzenlenmesi. | **Ocak 2019** | Evet |  | Anasınıfı şubelerinde meyvelerin tüketilmesinin önemine dikkat çekmek için öğrencilere gözü kapalı meyvelerin tadına bakarak hangi meyve olduğunu bulma ve kokusundan meyveyi tanıma oyunları oynatıldı. |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi**.(Sebze ve meyveleri tanıyoruz)** | **Ocak 2019** | Evet |  | Okulumuzda Katlarda Beslenme Dostu Okul Projesi ile sınıf temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirici panolar güncellendi. |
| Okul Kantininin **-Ocak- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Ocak 2019** | Evet |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından "Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetim yapıldı. |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Ocak 2019** | Evet |  | Okulumuz internet sitesinde Beslenme Köşesinde okulumuzda yapılan etkinlikler ve yararlı bilgiler paylaşıldı. |
| **Ocak Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Ocak 2019** | Evet |  | Ocak Ayı çalışmaları değerlendirilerek, raporlandı. |
| Okul genelinde **"Sağlıklı Besleniyorum, Sağlıklı Büyüyorum" konulu resim yarışması**nın düzenlenerek, yarışma şartnamesinin öğrencilere duyurulması. | **Şubat 2019** |  |  | Tüm öğrencileri katılımıyla  Yarışmalara Seçilecek Eserleri Belirleme Komisyonu  tarafından |
| Okul öğrencilerine süt içme alışkanlığı kazandırmak, bu sayede yeterli ve dengeli beslenmelerine katkıda bulunarak sağlıklı büyüme ve gelişmelerini desteklemek amacıyla MEB tarafından dağıtımı yapılan **"Okul Sütü"** programının devam etmesi. | **Şubat 2019** |  |  | Okul öğrencilerine süt içme alışkanlığı kazandırmak, bu sayede yeterli ve dengeli beslenmelerine katkıda bulunarak sağlıklı büyüme ve gelişmelerini desteklemek amacıyla MEB tarafından dağıtımı yapılan**"Okul Sütü"** programına devam edilerek, süt içmeyi sevmeyen öğrencilerin de özendirilmesi |
| Sınıf Öğretmenleri tarafından yapılan Veli Toplantılarında Beslenme Dostu Okul Projesinin ayrı bir gündem maddesi olarak alınarak, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi. | **Şubat 2019** |  |  | Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Sebze ve meyveleri tanıyoruz)** | **Şubat 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okul Kantininin **-Şubat- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Şubat 2019** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Şubat 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **Şubat Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Şubat 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası** kapsamında **Gıda Mühendisi tarafından** okulumuz öğretmen, öğrenci ve velilerine bilgilendirme çalışmasının yapılması. | **Mart 2019** |  |  | 3. ve 4.Sınıf öğrenci ve velilerinin katılımıyla  Sınıfı Öğretmeni(Gıda Mühendisi) Ayhan ÇALIŞ tarafından |
| **22 Mart Dünya Su Günü** kapsamında okulumuzda Suyun hayatımızdaki önemi konusunda öğrenciler arasında **slogan ve resim yarışması** düzenlenerek, yarışma şartnamesinin öğrencilere duyurulması. | **Mart 2019** |  |  | Tüm öğrencileri katılımıyla  Yarışmalara Seçilecek Eserleri Belirleme Komisyonu  tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Hareketli Yaşam)** | **Mart 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okul Kantininin **-Mart- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Mart 2019** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Mart 2019** |  |  | Md. Yard. tarafından |
| **Mart Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Mart 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Yeşilay-TMB programı çerçevesinde 1.Modül olan Sağlıklı Yaşam konusunda 1.Sınıf öğrencilerine, 2.ve 3.Modül olan Teknoloji Bağımlılığı ve Tütün Bağımlılığı konularında Rehberlik Servisi tarafından seminer verilmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Rehberlik Servisi tarafından  Tüm öğrencilerin katılımıyla |
| Okulumuz öğretmenlerinin, sağlıklı yaşam tarzını ve sağlıklı beslenmeyi teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, öğretmenler odasında öğlen yemeğinde fastfood tan uzak kalarak sağlıklı bir şekilde kendi yemeğimizi kendimiz yapıyoruz sloganıyla yemek (kısır) organizasyonunun düzenlenmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Tüm öğretmenlerin katılımıyla |
| **“7 Nisan Dünya Sağlık Günü”** ve **“7/13 Dünya Sağlık Haftası”** etkinlikleri çerçevesinde dans ederek sporun ve sağlıklı yaşamın önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde şarkılar eşliğinde etkinlik düzenlenmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Tüm öğrencilerin katılımıyla  Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı haftasında hareketli yaşam ile ilgili etkinliklerin düzenlenmesi ve yarışmaların düzenlenmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Tüm öğrencilerin katılımıyla  Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Okulda hareketli yaşamı desteklenmesi, çocukların yaşlarına uygun fiziksel aktiviteleri yapabilmesi için spor müsabakalarının(Basket atma, penaltı atma, ip atlama, mendil kapmaca, top sektirme) düzenlenmesi ve dereceye giren öğrencilerin ödüllendirilmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Tüm öğrencilerin katılımıyla  Okul İdaresi ve Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Okul Kantininin **-Nisan- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(23 Nisan-Sütün yararları)** | **Nisan 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Nisan 2019** |  |  | Md. Yard. tarafından |
| **Nisan Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Nisan 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **"Dünya Sağlık İçin Hareket Et"** gününde öğrenci ve velilerle doğa yürüyüşü düzenlenmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Okul idaresi, sınıf öğretmenleri ve veliler tarafından |
| Öğrenci, okul çalışanları ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışmalar, oyunlar, spor müsabakaları vb. etkinlikler içeren bir **piknik organizasyonu**nun yapılması. | **Mayıs 2019** |  |  | Bütün öğrencilerin katılımıyla  Sınıf Öğretmenleri tarafından |
| Okulda hareketli yaşamın desteklenmesi, çocukların yaşlarına uygun fiziksel aktiviteleri yapabilmesi için kurulan futbol takımları arasında **futbol turnuvası** düzenlenmesi ve 1. olan takımın ödüllendirilmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Futbol çalışmalarına katılan öğrencilerin katılımıyla  tüm öğretmenler tarafından |
| Okul Kantininin **-Mayıs- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından |
| Öğrencilerimizin tablet, pc,internet ve telefon ortamındaki sanal oyunlar yerine, okulumuzda açılmış olan egzersiz çalışmaları ile yıl boyunca öğrenmiş oldukları satranç hakkındaki bilgi ve donanımlarını rekabet ortamında sergileyebilmeleri amacıyla **satranç turnuvası**nın düzenlenmesi ve dereceye girenlerin ödüllendirilmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Satranç kursu alan öğrencilerin katılımıyla  Satranç Egzersizi yapan öğretmenler ve okul idaresi tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Obezitenin zararları-Dengeli Beslenme)** | **Mayıs 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Mayıs 2019** |  |  | Md. Yard. tarafından |
| **Mayıs Ayı** çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Mayıs 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.**(Yaz Aylarında Beslenme)** | **Haziran 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi. | **Haziran 2019** |  |  | Md. Yard. tarafından |
| Okul Kantininin **-Haziran- "Okul Kantini Denetim Formu”** kullanılarak Kantin Denetleme komisyonu tarafından denetlenmesi. | **Haziran 2019** |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından |
| **Yıl sonu çalışmaları**nın değerlendirilerek raporlaştırılması. | **Haziran 2019** |  |  | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |